

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan proposal tentang **“Perbedaan Efektivitas Latihan *Dynamic Stretching* dan *Balistic Stretching* terhadap Broad Jump Pada Usia 16-21 tahun”**. Pembuatan proposal ini saya selesaikan sebagai suatu syarat untuk meraih gelar sarjana fisioterapi.

Dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan sedalam-dalamnya kepada pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bpk Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.Ft, M.Or, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi dan Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, materi, semangat dan dukungan dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.FT, M.Fis, Selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, materi, semangat dan dukungan dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi.
3. Seluruh Dosen Fakultas Fisioterapi yang mengajarkan dan membimbing saya sejak awal masuk kuliah hingga sekarang.
4. Kepada Orang Tua, Bapak dan Ibu yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat dan Kakak saya Enden Vuza Dewi SSt.FT yang telah memberikan semangat serta dukungan untuk cepat menyelesaikan tepat pada waktunya.
5. Buat Fisioterapi angkatan 2012 terima kasih ya dan mohon maaf kalau ada salah, semangat dan sukses terus buat kita semua.
6. Buat semua pihak yang telah membantu dan memberi semangat dalam proses pembuatan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu terima kasih banyak.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan agar penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca dan rekan-rekan fisioterapi pada khususnya.

Jakarta, 2018

Penulis